

NEGOCIOS/ARTE/EVENTOS/CONOCE TUS DERECHOS

La Semilla

Voces de la
RAZA

Conoce
SUPREME RIDES

MAGAZINE OF CENTRO DEL PUEBLO



Abril 2023



CARTA EDITORIAL

FB/IG: @centrodelpueblo
cdphumboldt@gmail.com
www.cdpueroblo.com

Teléfonos: (707) 298-5069 y (707) 683-5293

Querida comunidad Latinx, Indígena migrante:

Reciban un abrazo solidario en esta edición #8 de su revista "La Semilla", esta es la primera entrega del 2023.

Comenzamos dándoles una buena nueva, Centro del Pueblo ya es una organización independiente reconocida por el estado de California. Este es un avance que nos llena de felicidad y de fuerza para seguir luchando por el respeto de nuestros derechos humanos como indígenas migrantes, porque queremos una vida digna.

En este número encontrará un reporte de actividades, que incluye la respuesta rápida del Centro después del terremoto del 20 de diciembre de 2022, en el que muchos de nuestros hermanos fueron afectados, especialmente en Rio Dell. Este desastre natural nos recordó que debemos estar preparados e informados pues vivimos en una "Zona de terremotos y Tsunamis". Gracias a las personas y a las fundaciones McLean y Humboldt Area Foundation por su solidaridad, sabemos que como inmigrantes en otro país iestamos unidos!

Les presentamos la nueva sección "Nuestra Raza Emprendedora", un espacio de promoción para negocios Latinx. En esta ocasión tenemos el honor de presentar a la empresa de taxis "Supreme Rides" de Arnulfo Valladares, un motor inspiracional de Oaxaca que emprendió su sueño en Humboldt.

En el segmento "Voces de la Raza" denunciamos la destrucción ocasionada en el Jardín Santuario de Arcata. Nuestra postura es de rechazo absoluto a todas las muestras de violencia. Agradecemos a los voluntarios que se han dedicado a proteger este espacio lleno de armonía.

Centro del Pueblo le informa que gracias al trabajo de nuestro equipo abriremos dos nuevos Jardines Santuario, uno en Eureka y otro en Fortuna. Lo invitamos a sumarse al grupo de voluntarios que verán florecer estos esfuerzos. En esta sección, disfrute las recetas con ingredientes que crecen en los jardines de Centro del Pueblo, como el cilantro.

Contáctenos, si usted quiere participar en el movimiento por una cultura de paz en nuestros jardines santuario, si usted está en emergencia y necesita comida, o si usted busca un espacio seguro donde pueda pasear, cosechar comida y flores de nuestros países, encuéntrenos en: **Facebook @Jardines Santuario CdPueblo** e **Instagram @sanctuarygardencdpueblo** y en los teléfonos: 707.298.5069 y 707.683.5293.

Como parte del programa Hermana Flor le presentamos información vital sobre violencia de género y el testimonio de vida de una persona en busca de apoyo.

Esta Semilla nos llevará por un carrusel de emociones, pero así es la vida ¿o no compa? y no queda más que echarle ganas, como dice el dicho, "a darle que es mole de olla".

Que se lea fuerte, ¡Aquí estamos y no nos vamos!

Los derechos de autor del contenido de la publicación son de LA SEMILLA MAGAZINE y de @centrodelpueblo. Este contenido no puede ser copiado, reproducido, distribuido, vuelto a publicar, desplegado, anunciado o transmitido sin el permiso previo por escrito de LA SEMILLA MAGAZINE titular de los derechos de autor.

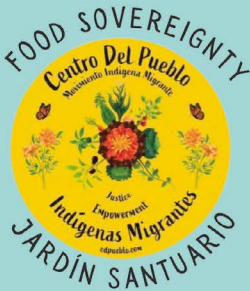
Gracias a tu apoyo

CENTRO DEL PUEBLO is a 501(c)(3) Non Profit

organización independiente
reconocida por California



Conoce más sobre nuestros
Derechos como inmigrantes,
apoya a nuestra comunidad y
únete como voluntario de Jardín
Santuario en www.cdpueblo.com



Donativos en cheque
Our mailing address is
P.O. Box 1174, Arcata CA
95518



Donativos vía PayPal
www.cdpueblo.com/donate

Reporte de Actividades enero-marzo 2023

Unidos por el empoderamiento de las Comunidades Latinxs Indígenas Migrantes.

Creamos espacios de encuentro en los que promovemos nuestros derechos y la revitalización cultural y artística de nuestras raíces ancestrales a través de los proyectos Hermana Flor y Jardín Santuario.

Algunas acciones son:

- Campaña de Salud: COVID19
- Mesa informativa en comercios locales
- Primer Encuentro Conoce tus Derechos en Rio Dell
- Jardín Santuario: Arcata, Eureka y Fortuna
- Radio Centro, 96.7 FM, fines de semana 1pm, www.cdpuueblo.com/follow
- Entrega de ropa de invierno
- Representación en comités de economía, arte y cultura, justicia social, educación y Derechos Humanos.



Entrega de ropa de invierno con apoyo de Humboldt Area Foundation y Patagonia.



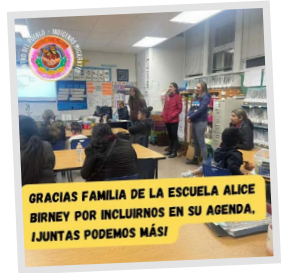
Radio Centro uniendo lazos con la cultura.



Campaña de prevención de COVID19 y cuidado a la salud.



CDP reconoce la lucha de las mujeres que nos inspiran cada día.



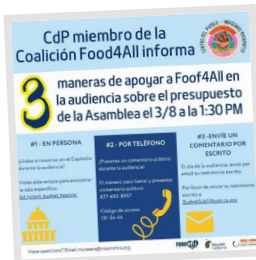
Representación en comités de educación.



Panel Mujeres Líderes Por La Paz y La Libertad en el WILPF 2023.



Gracias Julia Nájera por tu apoyo.



Tenemos representación en la Coalición Food4All para incluir a TODOS los inmigrantes en los programas de asistencia alimentaria de California.



Gracias Jonathan Moscone por tu mensaje de esperanza.

Memorias de caos, desesperación y destrucción, terremoto 2022



“Soy Ricardo Hernández, uno de los afectados por el terremoto en Rio Dell, perdí mi vivienda. Solicité ayuda con el estado, el Condado y la Cruz Roja, la respuesta fue que no califico porque no soy dueño de la tierra. La única ayuda que recibí fue la estancia en un hotel por unos días.

Enfrenté una situación muy complicada, llevo un tratamiento de diálisis, debo transportar mis máquinas y equipo médico, eso requiere rentar un vehículo para mudarme de un hotel a otro, aún en estas condiciones de salud no recibí ayuda en el First Shoot en Rio Dell.

En una de tantas búsquedas de apoyo encontré a Magaly Cervantes, Especialista de Alcance de Centro del Pueblo, ella junto con Brenda Pérez, me brindaron alivio económico y otros materiales, además de apoyo emocional.

El 20 de diciembre del 2022 a las 2:34am Rio Dell fue terriblemente afectado por un terremoto de magnitud 6.4

Centro del Pueblo está dispuesto a ayudar a los Latinos afectados por el terremoto, incluso han realizado encuentros y visitas a Rio Dell para conocer nuestras necesidades y traer recursos a nuestra ciudad.

Gracias a su ayuda llegué a Section 8 y Housing Authority, ahí me auxiliaron con el proceso para calificar y tener un departamento donde vivir.

Gracias también a los miembros de mi iglesia, a Betty Chin, a Prisca, Oscar, Lidia, Jeff Kay, Allen Mathew y Tamara Douglas, a July, Levi y Alex, todos ellos me motivan para no caer en depresión y estrés.

Si alguien sabe de algún programa que ayude a los afectados del terremoto, acérquense a nosotros, a través de Centro del Pueblo, al teléfono (707) 298-5069.

El latino casi no busca los apoyos porque cree que no se nos va a ayudar, creen que no tenemos poder para pedir ayuda ni para ser parte de los programas.

Conoce más de la historia de Ricardo en www.cdpueblo.com/follow



foto Diario Nueva Expansión



foto Godofredo A. Vázquez/AP

Testimonio Anónimo

El día que pasó el terremoto tuve muchísimo miedo y no por mí sino por mis hijos, nunca había experimentado algo así, he vivido temblores y esta vez fue algo impresionante.

Centro del Pueblo ha estado al pendiente de la comunidad, dando información acerca de terremotos, de recursos e información.

Centro del Pueblo realizó un encuentro en apoyo a la comunidad Latina en Rio Dell, además de distribución de mochilas de emergencia en Fortuna y Eureka.

Ánimo paisanos, podemos salir adelante, que nada nos pare, seamos más fuertes que este terremoto.



Manual de Protección

Identifique peligros

Haga un plan de desastre

Agáchese, cúbrase y agárrese

Evalúe daños



foto Univision



foto de La Voz de los Lipex

Primer Encuentro Conoce tus Derechos-Know Your Rights en Rio Dell

“Veamos a nuestros vecinos, a nuestros paisanos, echemos una mano porque las urgencias están aquí, no hay que mirar muy lejos, solo hay que voltear a ver a Rio Dell para darse cuenta de todas las necesidades que hay en este momento”: Ricardo Hernández, sobreviviente del terremoto en Rio Dell.



Geóloga Lori Dengler brindó información importante sobre desastres naturales.

Desde el 20 de diciembre del 2022, Centro del Pueblo se dio a la tarea de buscar la manera de acercarse a la comunidad afectada, de brindarles información en español y hacerles saber los recursos disponibles. Como parte de estos esfuerzos realizó un taller informativo en el que gracias al invaluable trabajo de nuestra Especialista de Alcance Magaly Cervantes, cerca de 30 personas compartieron su experiencia y recibieron valiosa información.



Gracias a Sarah Reback, Coordinadora de Community Center Rio Dell por las facilidades para este primer encuentro.

Aplaudimos el apoyo de nuestros voluntarios Isabel García, Steven Murillo, Alyssa Flores y Nataly Flores. Y el patrocinio de Humboldt Area Foundation, HAF.



Juntas somos más fuertes, gracias a las mujeres de Rio Dell por participar.



Mochilas de Emergencia con información, artículos de supervivencia, covid test y ropa de invierno.

“No dejen de acudir a los encuentros de CdP porque los hacemos con mucho cariño y dedicación. **TODOS TENEMOS DERECHOS** y seguiremos luchando para que se nos reconozca”: Brenda Pérez, directora de Centro del Pueblo

¡No estamos solos!



Rebeca Smith, Abogada de Servicios Legales del Norte de California.

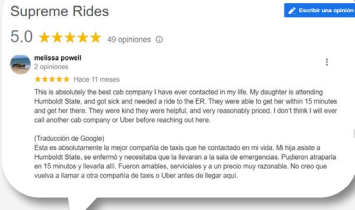


RANULFO VALLADARES

Ángel al volante de Supreme Rides en Eureka
Teléfono (707) 496 66 69

Soy orgullosamente Oaxaqueño, hace 32 años migré a Eureka, Humboldt. Durante más de tres décadas he trabajado fuerte para cumplir el sueño de tener una vida mejor, siempre tuve claro que para lograr la estabilidad que deseo debo trabajar duro.

Sabía que el camino de emprender vendría acompañado de muchas dificultades, pero valió la pena, el 14 de junio del 2021 logré poner en marcha Supreme Rides, mi empresa de transporte.



Actualmente cuento con dos vehículos y seguiré trabajando para que pronto haya más taxis Supreme Rides circulando en nuestras calles.





Disfruto dar servicio y apoyar a la comunidad, mi meta es que los clientes queden satisfechos con mis servicios.

Ser reconocido en la calle y que me saluden me motiva a seguir brindando atención de calidad.

Agradezco a quienes confían, apoyan y recomiendan los taxis Supreme Rides, gracias a ustedes alcanzamos la calificación máxima de 5 estrellas. Sus mensajes son alimento para mi corazón.

SUPREME RIDES
TAXIS SIEMPRE LISTOS



707 496 66 69

LLÁMANOS

“El valor no es siempre rugir. Algunas veces valor es la pequeña voz al final del día que dice, lo intentaré nuevamente mañana”

A mi comunidad le quiero decir que todo se puede lograr, siempre tengan la mentalidad de que sí se puede.



Una cultura de Paz para un mejor Condado de Humboldt

Centro del Pueblo lamenta informar que el Jardín Santuario, en la Ciudad de Arcata, ha sido objeto de vandalismo una vez más este 2023.

Esta es la sexta vez que el jardín ha sido vandalizado.

Estructuras dañadas, la puerta principal alterada y cerrada, grafitis en el letrero principal son algunos de los daños que ha sufrido nuestro Jardín Santuario.

La puerta cerrada para que no podamos entrar, el impacto de encerrarnos físicamente ha sido una práctica recurrente de hostilidad contra los inmigrantes. Cerrando la frontera, cerrando el acceso a la salud, a la educación, a los derechos laborales y en esta ocasión a nuestro propio proyecto. Este espacio se ha convertido en un refugio para familias latinas.

Se desconoce quiénes son los responsables, pero sabemos que siguen una lógica de destrucción y racismo.

Sabemos que son pocos en comparación con las personas más generosas, amables y nobles que se ofrecen como voluntarios y protegen el Jardín Santuario.

Estamos aquí para quedarnos, para proteger con dignidad nuestros proyectos soñados.



Pertenece a donde están nuestras familias, las comunidades de migrantes pertenecen unidas y organizadas, y no deben ser ignoradas o menospreciadas. Juntos somos una señal de un mejor condado de Humboldt.

Denunciar el racismo tampoco va a ser fácil, rompiendo la dinámica injusta que obliga a los Pueblos Indígenas a mantenerse en la sombra.

Nuestra respuesta al odio es el amor y el arte. El mensaje del Centro del Pueblo prevalecerá para nuestras generaciones actuales y futuras.

Por favor considere visitar el jardín y ser voluntario, nos reunimos los sábados de 10 am a 12pm en Jardín Santuario ubicado en 11 y F Arcata.

Construyamos una cultura de paz y no violencia.



La ciudad de Arcata apoya al...

Movimiento indígena y migrante del Centro del Pueblo y Jardín Santuario

El ayuntamiento de la ciudad de Arcata permanece unida con su póliza de cero tolerancia hacia todas formas de incitación al odio y vandalismo en la ciudad de Arcata.

El Centro del Pueblo actúa como guardián del Jardín Santuario cuyo lugar fue vandalizado por quinta vez justo antes de terminar el año 2022.

El acto de vandalismo y odio, al igual que previos incidentes, están siendo investigados por el departamento de policía de Arcata y se le aconseja a cualquiera con información, contactar al departamento.



Foto de Stephanie McGueary

Nuevos Jardines Santuario en Eureka y Fortuna

Un jardín santuario es un espacio de encuentro comunitario multigeneracional y multicultural para personas que emigran a Estados Unidos. Aquí somos reconocidos como **cuidadores de la tierra** y colaboramos como productores de alimentos.

Desde el año 2021 hemos repartido material de jardinería y semillas a familias migrantes de todo el condado, desde ese mismo año construimos con mucho amor y esfuerzo del equipo del Centro del Pueblo y voluntarios el Jardín Santuario Arcata, ubicado en 11 Y Fst.

Este 2023 apoyamos a Rescues Mision para iniciar un Jardín Santuario en Eureka. Luz Marleny, quien estuvo viviendo ahí casi un año con su hijo, colaboró con Centro del Pueblo en la construcción de un jardín de verduras y flores para mujeres sin hogar.



CILANTRO en Jardín Santuario



Esta bondadosa planta es sembrada con amor en Jardín Santuario ¡Únete como voluntario, regístrate en www.cdpuablo.com/volunteer

Coriandrum sativum, llamado popularmente cilantro, coriandro, culantro europeo, perejil chino, dannia o culantro, tiene grandes beneficios para la salud.

- Contiene calcio, fósforo, hierro, vitaminas A y C, y es bajo en calorías
- Mitiga el dolor de cabeza
- Ayuda a regular la menstruación
- Apoya a combatir síntomas como la migraña, el dolor de espalda y el dolor articular y otros a causa de la perimenopausia
- Ideal para reforzar los huesos y prevenir la osteoporosis

Carne en su Jugo

Ingredientes

- Tocino
- 1 kilo bistic de res (en trocitos de 1x1 cm)
- 4 tomates verdes chicos
- 1 diente de ajo
- 2 chiles serranos
- 1/2 cebolla picada
- 4 cucharadas de cilantro picado
- Sal y pimienta al gusto
- 3 tazas de agua
- 2 cubitos de caldo de pollo
- 2 tazas de frijoles de la olla y su caldo

Elaboración

Dora bien el tocino en un sartén. Retira del fuego y reserva. En el mismo sartén, sella la carne de res con un poco de la grasa del tocino, hasta que haya perdido su color rojo. Sazona con sal, pimienta y knorr suiza al gusto.

Cuece los tomates, los chiles y el ajo en 3 tazas de agua. Licúa tomates, chiles y ajo en el agua en que se cocieron, cuela y vierte sobre una olla o cazuela, enseguida agrega la carne sellada y el tocino previamente cocinado.

Tapa la olla y cuece a fuego bajo y cocina durante 30 minutos.

Sirve con frijoles de la olla, cebolla y cilantro.

Acompaña con tortillas de maíz, una rica agua de Jamaica y una deliciosa salsa de chile de árbol en aceite.



No te pierdas la próxima edición de La Semilla,
¡Compártenos tu receta al teléfono (707) 298-5069!

Un grito desesperado...

Testimonio Anónimo

Cuando tenía 9 años, viví un momento traumático, frente a mis ojos asesinaron a mi tío.

A partir de aquel día empecé a tenerle miedo a la música, a las fiestas, a los velorios, a los cementerios, a la gente, a la vida y a los hombres, en especial.

Luché día a día con miedos, pesadillas, inseguridad y con el constante cuestionamiento ¿por qué me siento así?

Por más de tres décadas viví atrapada, con traumas, frustraciones, sin sueños, sin amigos y mucho menos novio; un día mi cuerpo dio un grito desesperado “necesito ayuda”, manifestándose en taquicardias, falta de aire, ataques de pánico, miedo a todos los malestares de mi cuerpo, fue así como descubrieron que necesitaba terapia, lamentablemente, nuestros padres mexicanos piensan que los Psicólogos o Psiquiatras son para locas y que no es necesario platicar nuestros problemas con desconocidos.

Por favor, niños, adolescentes y adultos, si necesitamos ayuda no dudemos en buscarla....

Estamos en un país sin prejuicios, no debemos vivir esa agonía, esa desesperación, esa impotencia de ver a alguien sufrir o de estar sufriendo.

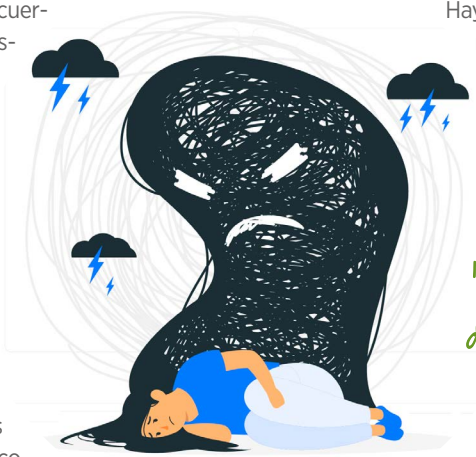
La depresión o la ansiedad son consideradas una discapacidad.

La mayoría de las familias no piden ayuda por vergüenza o por no creer que las terapias pueden ayudarnos a salir adelante.

No te consumas, no desperdices tu hermosa vida en culpas, remordimientos, odio, rencor, envidia y desesperación.

Hay una salida, somos privilegiados podemos tener ayuda física y espiritual.

No permitamos que ese grito desesperado nos devore.



VIOLENCIA DE GÉNERO

Violencia que vulnera el bienestar de una persona debido a su sexo o identidad de género. No es específica de las relaciones de pareja, también puede presentarse en las instituciones, la familia y la sociedad en general. Algunos tipos de violencia y sus manifestaciones son:

FÍSICA

- Golpes
- Heridas
- Fracturas
- Arañazos
- Empujones
- Zarandeos

SEXUAL

- Actividades contra su voluntad
- Sexualidad limitada o impuesta
- Acoso sexual
- Tocamientos indeseados

ECONÓMICA-PATRIMONIAL

- Privación de dinero
- Impedir que trabaje
- Robo o destrucción de bienes propios o mutuos

PSICOLÓGICA

- Amenazas de violencia o abandono
- Gestos de desaprobación
- No respeta los sentimientos y/o emociones
- Comentarios despectivos e hirientes
- Aislar Socialmente
- Criticas en exceso
- Humillaciones
- Insultos

BUSCA AYUDA, DENUNCIA Y EXIGE TUS DERECHOS

En Centro del Pueblo a través de nuestro proyecto Hermana Flor creamos espacios seguros para mujeres migrantes que enfrentan cualquier situación de violencia.

Llámanos: (707) 298-5069

La Semilla | 16



¡LISTOS PARA TI! SERVICIO DE TAXIS EN EUREKA

Puntualidad, excelencia y precios accesibles



707 496 66 69

LLÁMANOS

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

Contacto

cdphumboldt@gmail.com

WhatsApp (707) 683-5293

